



UNA MERENDA
PER WOLFIE



CIAO WOLFIE!

SIAMO GLI ALUNNI DI CLASSE PRIMA

DELLA SCUOLA PRIMARIA “VITTORINO DA FELTRE”.

**LE MAESTRE CI HANNO DETTO CHE DOBBIAMO PREPARARE
UNA BUONA MERENDA CHE TI AIUTI A RECUPERARE LE
ENERGIE CHE SPENDI DURANTE LE TUE FATICOSE TAPPE IN
BICICLETTA.**

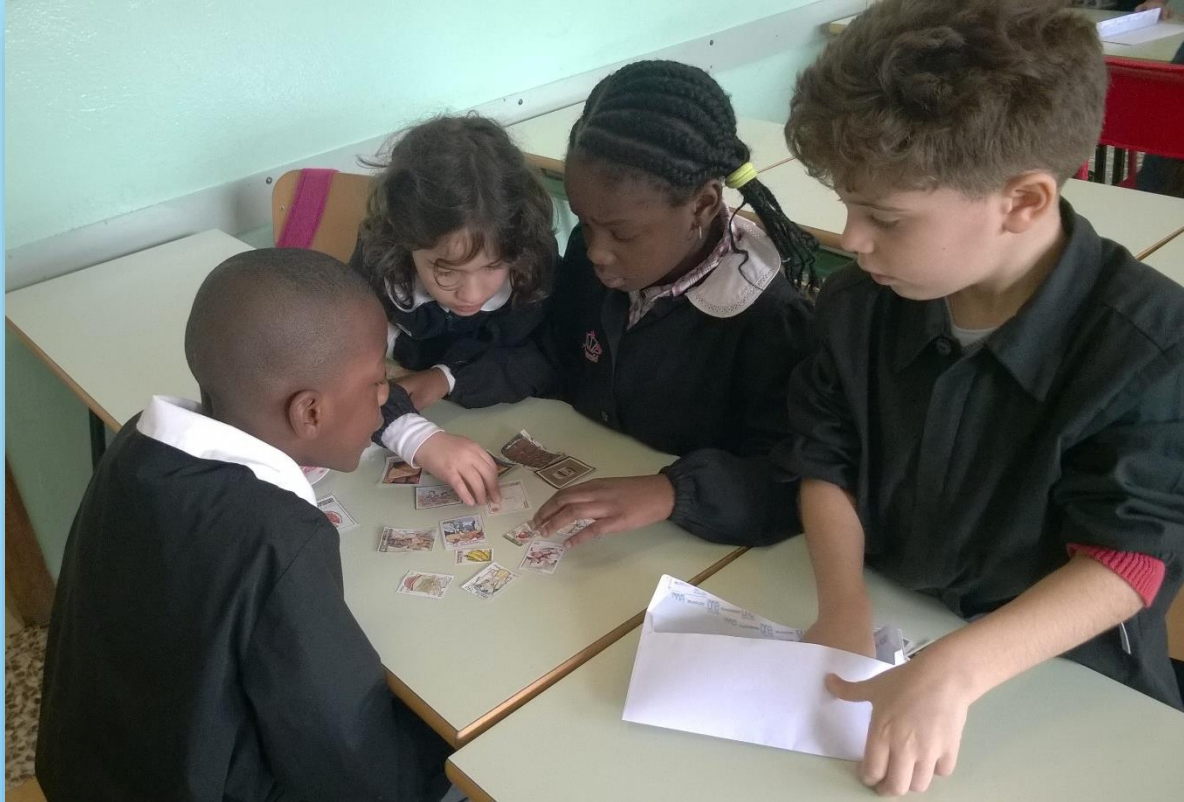
**PER EVITARE CHE TI VENGANO PENSIERI STRANI SUI CIBI DA
CONSUMARE (SI SA...IL LUPO PERDE IL PELO,MA...),
CHE NE DIRESTI DI CONOSCERLI MEGLIO?**

**ALLORA SCENDI DALLA BICICLETTA
E VIENI A TAVOLA CON NOI
E CON I NOSTRI AMICI...FRANCOBOLLI!**



OSSERVIAMO CON
ATTENZIONE
QUESTI
FRANCOBOLLI
CHE COSA HANNO
IN COMUNE?



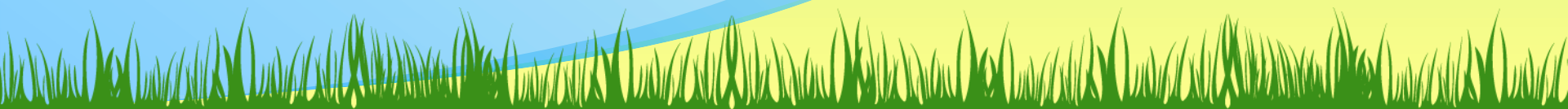


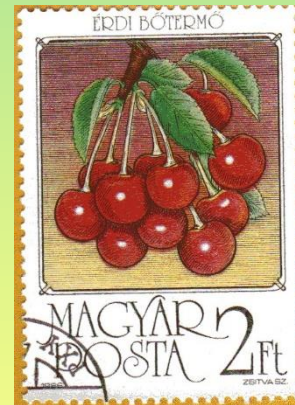
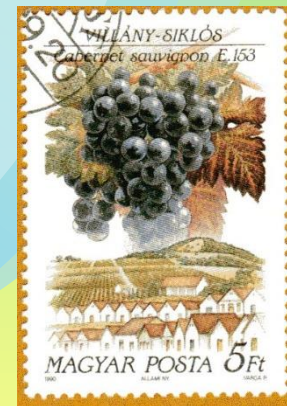
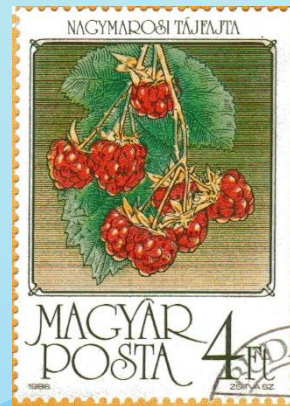
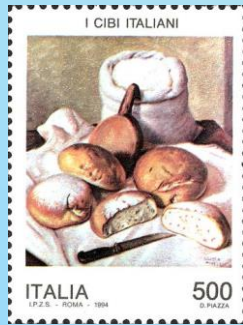
**LE LORO VIGNETTE
RIPORTANO VARI
TIPI DI CIBI.**

**PROVIAMO A
METTERE UN PO'
DI ORDINE...
SECONDO QUALE
CRITERIO
POTREMMO
CLASSIFICARLI?**

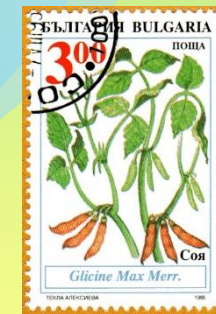


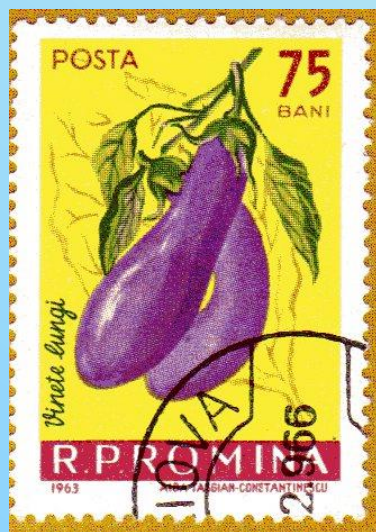
**POTREMMO
SEPARARE I CIBI
CHE TROVIAMO IN
NATURA DA
QUELLI PRODOTTI
DALL'UOMO...**





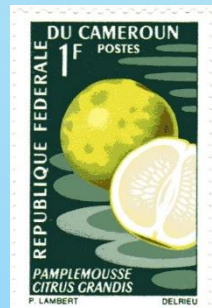
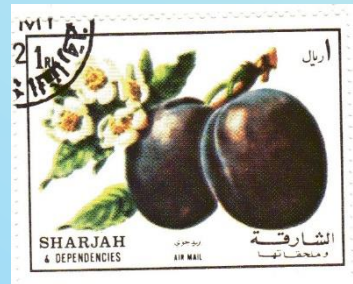
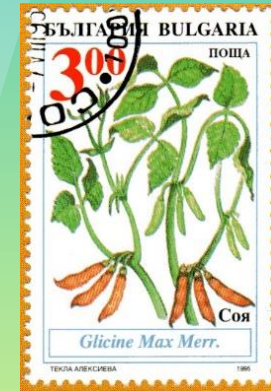
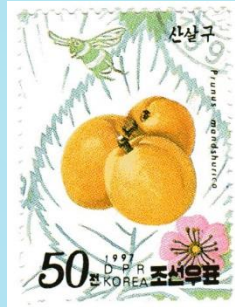
POTREMMO SEPARARE I CIBI DI ORIGINE ANIMALE DA QUELLI DI ORIGINE VEGETALE





**CONSIDERIAMO I CIBI
DI ORIGINE VEGETALE.
POTREMMO FARE
UN'ALTRA
CLASSIFICAZIONE?**

**SI!
SEPARIAMO I
FRUTTI DAGLI
ORTAGGI!**



SAI WOLFIE...

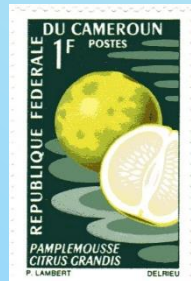
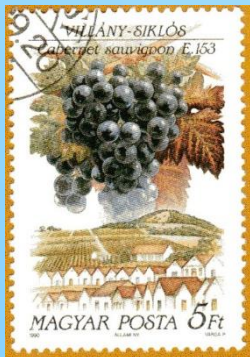
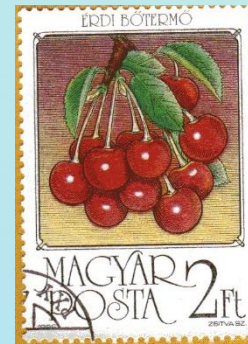
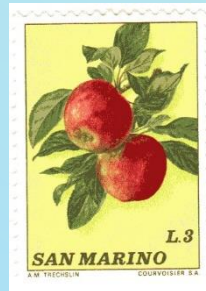


La frutta è dolce, succosa ed è ricca di vitamine. Alcuni frutti nascono sugli alberi (pesche, arance, mele...), altri da arbusti (more, ribes, lamponi...), altri ancora da piante a terra (meloni, angurie).

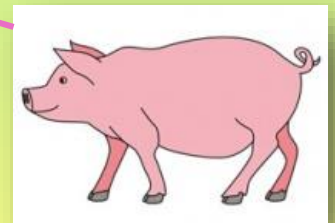
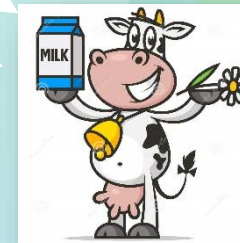


Le verdure arrivano dall'orto e per questo si chiamano anche ortaggi. Sono ricche di vitamine, acqua e fibre, sostanze che fanno molto bene al nostro organismo.

OGNI STAGIONE HA I PROPRI FRUTTI!



OSSERVA I CIBI CREATI DALL'UOMO. DA QUALE PRODOTTO DERIVANO?



ECCO I NOSTRI CIBI PREFERITI. E A TE...COSA PIACE DI PIU'?



SALUMI

PANE

FRUTTA

PASTA

TORTE

CIOCCOLATA

FORMAGGI

PIZZA

SECONDO TE, QUALE FRA QUESTI CIBI E' IL MENO SANNO?



SALUMI

PANE

FRUTTA

PASTA

TORTE

CIOCCOLATA

FORMAGGI

PIZZA

**IN REALTA' POSSIAMO MANGIARE QUALSIASI COSA,
MA NELLA GIUSTA QUANTITA'.
(SAPPI CHE NOI SIAMO INDIGESTI!!!)**



ECCO LA MERENDA PER TE!



**CARO WOLFIE,
VUOI UN'IDEA PER UNA MERENDA SANA?
MANGIA UNA BELLA SCAGLIA DI FORMAGGIO GRANA!
RICCO DI CALCIO, FOSFORO E VITAMINE,
E' L'IDEALE PER BAMBINI E BAMBINE.
PRODOTTO TRA PARMA, BOLOGNA, MODENA E
REGGIO EMILIA...
IL SUO SAPORE PER IL PALATO E' UNA MERAVIGLIA.
E SE PROPRIO AL MEGLIO LO VUOI ESALTARE...**

**...UN PO' DI ACETO BALSAMICO CI DEVI VERSARE!
QUESTO E' UNO SPUNTINO NOSTRANO,
PURO D.O.P. EMILIANO!
E VEDRAI CHE DOPO AVER CONSUMATO QUESTO
SPUNTINO ,
SARAI IL PIU' VELOCE SUL TUO SELLINO!**





BUON APPETITO, AMICO WOLFIE!

**CLASSI PRIME
SCUOLA PRIMARIA
“VITTORINO DA FELTRE”
ISTITUTO COMPRENSIVO SASSUOLO 2 NORD**