

DIETA PRIVA DI CARNE DI SUINO

Scuola Primaria

1° settimana

Dal 08/11 al 12/11/2021 - Dal 06/12 al 10/12/2021 - Dal 03/01 al 07/01/2022 - Dal 31/01 al 04/02/2022 - Dal 28/02 al 04/03/2022

L. - PASTA AL POMODORO SAPORITO Pane e frutta fresca	SFORMATO DI VERDURE - Purè di patate e carote
M. - PASTINA ALL'UOVO IN BRODO DI CARNE Pane e frutta fresca	BOCCONCINI DI TACCHINO DORATI - Verdura fresca
M. - PASTA ALL'OLIO E.V.D'OLIVA E PARMIGIANO Pane e frutta fresca	POLPETTE DI ZUCCA E SCAMORZA - Verdura cotta
G. - PASTA AL SAPORE D'AUTUNNO Pane e frutta fresca	<u>PORTAFOGLIO DI SOLO FORMAGGIO</u> - Verdura fresca
V. - PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON ORZO Frutta fresca	FISH BURGER con panino al sesamo e salsina al pomodoro - Insalata

2° settimana

Dal 15/11 al 19/11/2021 - Dal 13/12 al 17/12/2021 - Dal 10/01 al 14/01/2022 - Dal 07/02 al 11/02/2022 - Dal 07/03 al 11/03/2022

L. - <u>RISOTTO AI PORRI (no carne)</u> Pane e frutta fresca	FORMAGGIO FRESCO - Verdura cotta
M. - PASTA AL TONNO Pane e frutta fresca	POLPETTE DI CANNELLINI - Verdura fresca
M. - PASTA E FAGIOLI Pane e frutta fresca	POLLO GRATINATO AL FORNO - Verdura fresca
G. - Antipasto: PINZIMONIO - P. UNICO: LASAGNE AL RAGU' DI BOVINO Pane e frutta fresca	
V. - PASTA AL POMODORO Pane e frutta fresca	PESCE IN CROSTA DI MAIS - Purè di patate

3° settimana

Dal 22/11 al 26/11/2021 - Dal 20/12 al 24/12/2021 - Dal 17/01 al 21/01/2022 - Dal 14/02 al 18/02/2022 - Dal 14/03 al 18/03/2022

L. - GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO Pane e frutta fresca	CROCCHETTE DI RICOTTA E SPINACI- Verdura fresca
M. - PASTINA ALL'UOVO IN BRODO DI CARNE Pane e frutta fresca	HAMBURGER DI PATATE - Verdura fresca
M. - PASTA ALLA CREMA VERDE Pane e frutta fresca	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO - Verdura cotta
G. - CREMA DI VERDURE E LEGUMI CON RISO Pane e frutta fresca	<u>POLPETTE VEGETALI</u> - Verdura fresca
V. - PASTA AGLIO, OLIO E PEPERONCINO Pane e frutta fresca	PESCE GRATINATO AL FORNO - Verdura fresca mista

4° settimana

Dal 29/11 al 03/12/2021 - Dal 27/12 al 31/12/2021 - Dal 24/01 al 28/01/2022 - Dal 21/02 al 25/02/2022 - Dal 21/03 al 25/03/2022

L. - VELLUTATA DI ZUCCA E PATATE CON RISO Pane e frutta	FORMAGGI MISTI - Verdura fresca
M. - PASTA AL POMODORO Pane e frutta	CROCCHETTE DI LEGUMI E VERDURE - Verdura cotta
M. - PASSATO DI CECI E FARRO Pane e frutta	POLLO AL FORNO - Verdura fresca
G. - Antipasto: PINZIMONIO Pane e frutta	<u>TAGLIATELLE AL POMODORO + FORMAGGIO</u>
V. - SPAGHETTI ALLO SGOMBRO Pane e frutta	PEPITE DI TONNO - Patate al forno

Note: ALTERNATIVO AL 2° SOLO FORMAGGIO

