

REALIZZARE COLORI NATURALI CON FRUTTA E VERDURA PER DIPINGERE.

Dalle piante si ricavano bellissime tinte naturali e non tossiche che si potranno usare per far disegnare i bambini.

Dalle barbabietole rosse per esempio si ottiene un bellissimo rosa intenso, ecco come: indossati i guanti, sbucciate e grattugiate delle barbabietole (se acquistate quelle precotte otterrete un colore molto più tenue, meglio gli ortaggi freschi). Mettete la polpa grattugiata in un canovaccio di cotone, bagnate con poca acqua (due cucchiaini) e richiudete; strizzate il contenuto del canovaccio dentro una terrina e vedrete colare una bellissima tinta bordeaux.

Per un meraviglioso blu, frullate mezzo cavolo viola o rosso) e ugualmente mettete la polpa su un canovaccio, bagnatela, e strizzate filtrando il colore. Se serve aggiungere un po di bicarbonato fino a che il colore non si trasforma in blu.

Se volete un bel verde, cuocete 10 minuti degli spinaci in acqua, scolateli e, sempre con un canovaccio o una garza di cotone, strizzateli raccogliendo il succo verde. Un'alternativa, è centrifugare le foglie di spinaci da crude, assieme a un bel mazzo di prezzemolo: il succo ricavato sarà un bel verde prato.

Per il rosso, cuocete 10 minuti delle fragole, mettete la polpa in un colino, schiacciate e raccogliete il colore filtrato. Oppure pomodoro frullato a cui togliere i semi.

Il giallo si ottiene dalla polvere si presta bene già così com'è mescolata con un po' acqua in modo che rilascino tutto il colore. Oppure si può schiacciare dell'Ananas o frullare facendo attenzione che non rimangano pezzetti di fibra interi.

Per realizzare l'arancione prendere delle carote che vanno leggermente cotte in acqua bollente e poi frullate per utilizzarne il succo polposo. Altrimenti usare delle arance di si può utilizzare la scorza finemente grattugiata o frullata in poca acqua.

