



CANESTRO DOMESTICO

CANESTRO DOMESTICO

Un gioco che migliora la coordinazione, permette di esercitare la mira e insegna a dosare la forza e la precisione del lancio

Per questo gioco si possono utilizzare cesti per la biancheria, cestini, scatole, borse rigide, da posizionare sul pavimento o da appendere alla maniglia della porta. Per creare le palline si possono utilizzare fogli di giornali accartocciati, peluche o calze arrotolate.



Il bambino si sistema (in piedi o seduto) a circa 50 cm dal contenitore e cerca di far canestro.

Quando le palline che entrano nel cestino sono più di quelle che finiscono fuori, è il momento di aumentare la distanza e la difficoltà.



IL GIOCO PUÒ ESSERE FATTO DA SOLI O IN COMPAGNIA.
SE MAMME, PAPÀ, AMICHETTI O FRATELLI GIOCANO CON IL
BAMBINO, SI PUÒ FARE A GARA PER SCOPRIRE CHI RIUSCIRÀ A
FARE PIÙ "CENTRI"



BUON DIVERTIMENTO!