

IL MOSTRO DELLE EMOZIONI

Ascoltate su youtube il libro "**I colori delle emozioni**" grazie al link che si trova sul sito web dell'Istituto. Il mostro delle emozioni è diventato ormai un nostro amico. Provate a ricrearlo anche a casa con le sue emozioni. I colori usati per le diverse emozioni sono:

l'allegria: giallo

la rabbia: rosso

la tristezza: blu

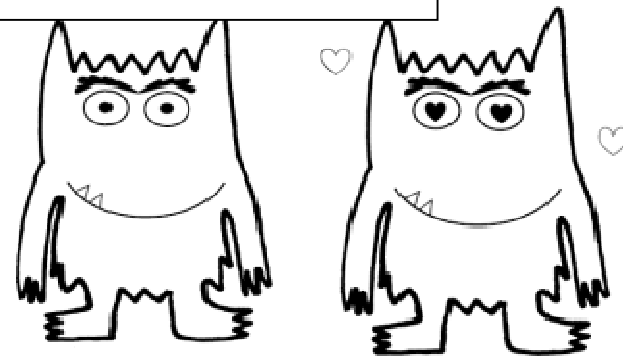
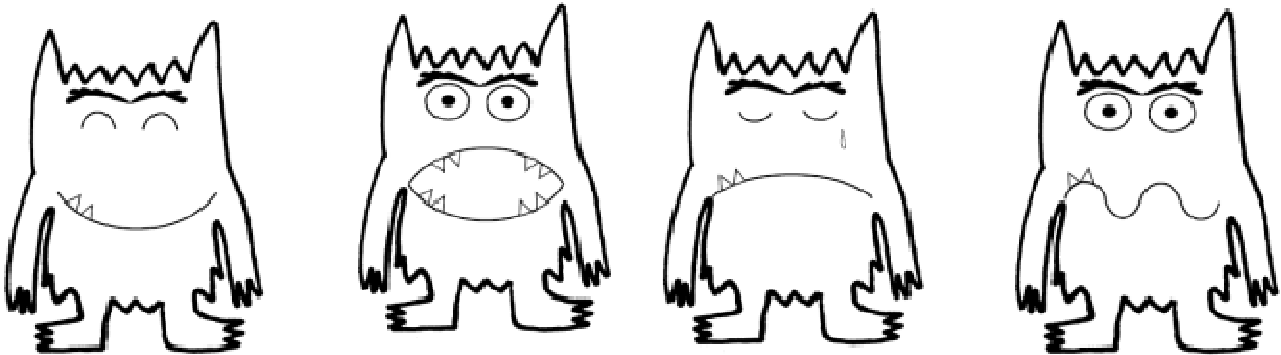
la paura: nero

la calma: verde

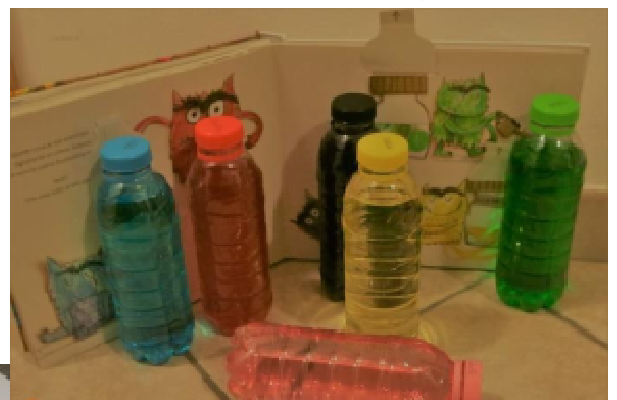
l'amore: rosa



Colorate i rotoli e poi con il pennarello nero ricreate le espressioni del mostro



In alternativa ai rotoli di carta igienica potreste usare dei vasetti di vetro o delle bottigliette di plastica da riempire con l'acqua colorata e disegnateci poi sopra le espressioni. Un'altra possibilità potrebbe essere quella di inserire nei vasetti tanti ritagli di giornale del colore corrispondente (ad esempio, ritaglio banane o cose gialle dai volantini del supermercato e le infilo nel vasetto dell'allegria... così via per gli altri barattoli).



“L’ALLEGRIA È COME LE STELLE”...

CARI BAMBINI/E PARTENDO DA QUESTA FRASE DEL LIBRO “I COLORI DELLE EMOZIONI” VI PROPONIAMO DI REALIZZARE IL GIOCO DEL **TRIS DELLE STELLE**



PER DIVERTIRVI INSIEME

COSA TI SERVE:

- DUE FOGLI BIANCHI O UNO GIALLO E UNO BLU(CARTONCINO) PENNARELLI, FORBICI, COLLA, RIGHELLO E TAPPI DI BOTTIGLIA DI DUE COLORI

COME SI FA:

- PER PRIMA COSA SE I FOGLI SONO BIANCHI COLORANE UNO DI BLU E UNO DI GIALLO
- CON L’AIUTO DELLA MAMMA DISEGNATE LE STELLE, TRE BLU GRANDI, TRE GIALLE GRANDI E TANTE PICCOLE STELLINE GIALLE PER DECORARE IL CIELO BLU. CHE SARA’ LA BASE DEL GIOCO (COME IN FOTO)
- RITAGLIA LE STELLE E INCOLLA SU QUELLE GRANDI I TAPPI DI BOTTIGLIA: QUESTE SARANNO LE PEDINE
- COL RIGHELLO DISEGNA LA GRIGLIA DI GIOCO NEL FOGLIO BLU

ORA E’ TUTTO PRONTO BUON DIVERTIMENTO!!!

IL SACCHETTO DELLA FELICITÀ



Cari bambini/e oggi vi proponiamo di realizzare insieme alla vostra famiglia il SACCHETTO DELLA FELICITÀ

Cosa ti serve:

- foglietti bianchi (non troppo grandi, la metà di un A4)
- una scatola di cartone piccola o un sacchetto di stoffa
- forbici
- pennarelli
- elastici

Come si fa:

- per prima cosa, provate a ricordare cinque momenti in cui avete superato insieme una piccola difficoltà, siete stati felici, avete condiviso un bel momento
- mamma prova a fare domande che aiutino a sciogliere il ghiaccio come: “Ti ricordi quella volta che eravamo di fretta e tu non riuscivi a trovare il peluche che ti piace tanto? È stata come una caccia al tesoro in cui alla fine ci siamo divertiti. Certo, la mamma si è un po’ innervosita, ma poi si è stupita anche lei di come in gruppo siamo stati in grado di risolvere il problema”
- per ciascun ricordo, provate a fare un disegno insieme
- i foglietti vanno poi arrotolati e fissati con un elastico, prima di inserirli nel sacchetto
- così facendo, avete creato insieme il sacchetto della felicità

OGNI VOLTA CHE SENTI LA TRISTEZZA ARRIVARE, INFILA UNA MANO DENTRO IL SACCHETTO E TIRA FUORI UN PENSIERO. PROVA A CONCEDERTI QUALCHE MINUTO PER RICORDARE E VEDRAI CHE ANDRÀ TUTTO MOLTO MEGLIO.