

Alla conquista dell'autonomia....

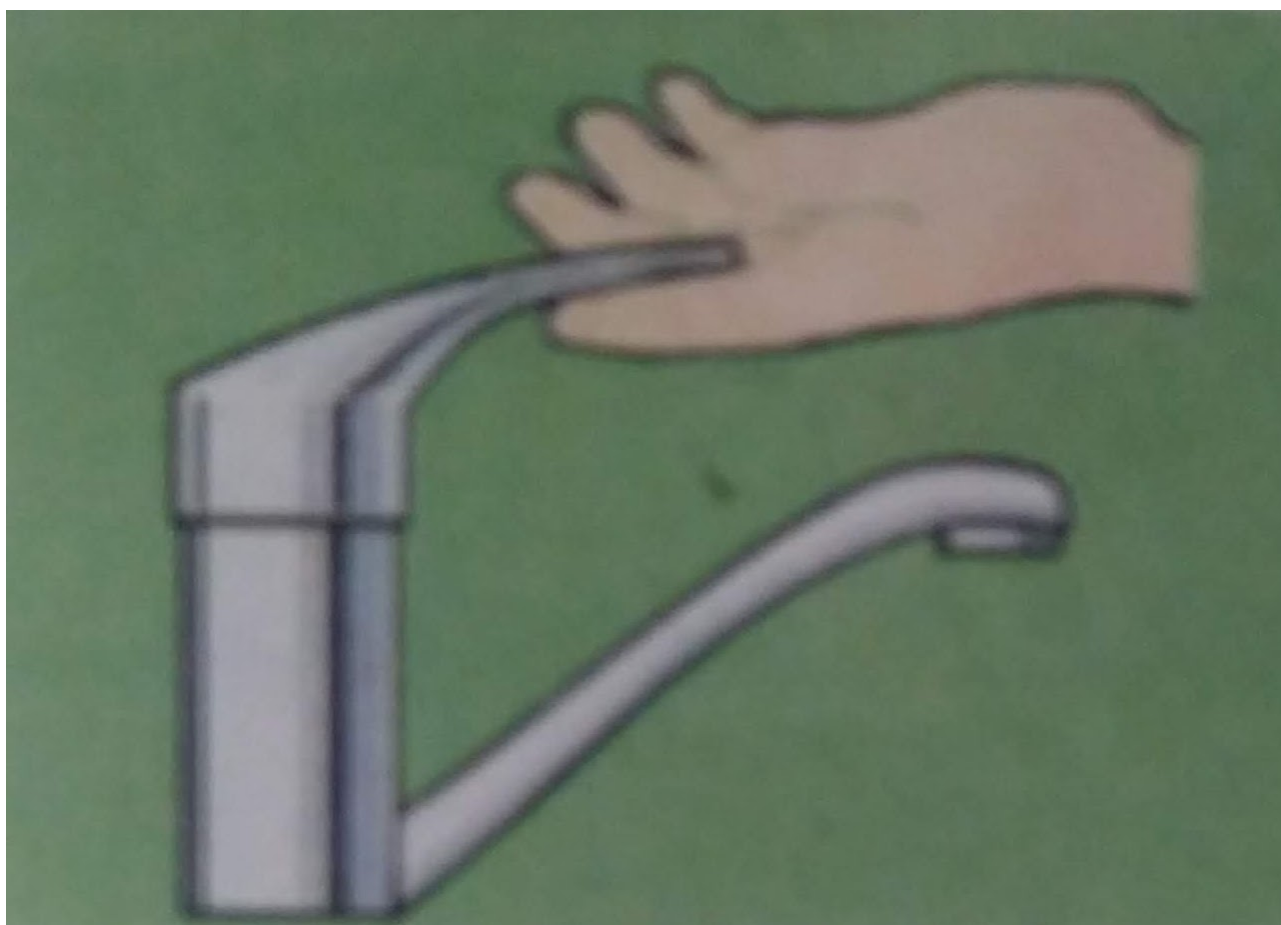
Adottare pratiche corrette di cura di sé e d'igiene personale è il primo passo per la conquista dell' autonomia.

“IMPARIAMO A LAVARCI LE MANI”

Lavarsi le mani è un'attività importante per l'igiene personale del bambino che, praticandola spesso nella giornata, sarà sicuramente la prima che riuscirà a fare in autonomia.

PRONTI, PARTENZA, VIA!

Ecco alcuni semplici passaggi:



1) Apri il rubinetto: solleva la leva del miscelatore



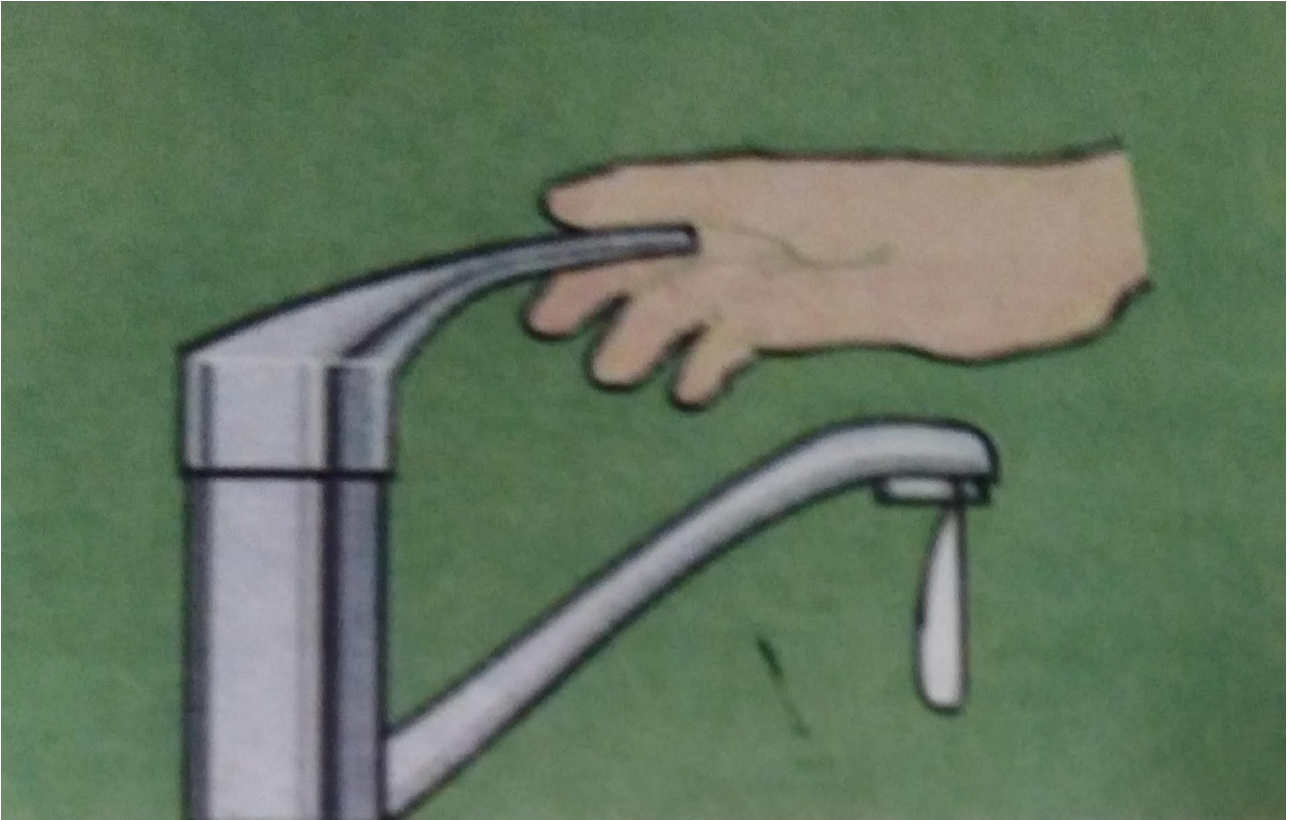
2) Con una mano premi sul pistone del sapone liquido mentre l'altra mano raccoglie il sapone nel palmo della mano



3) Passa bene il sapone dito per dito, tra le dita, sul palmo e sul dorso delle mani



4) Metti le mani sotto l'acqua e sciacqua via tutta la schiuma



5) Chiudi il rubinetto: abbassa la leva

RICORDATI DI LAVARE LE MANI:

- Prima di mangiare a pranzo, a cena o a merenda;
 - Dopo essere andato in bagno;
- Rientrati a casa dopo un'uscita in giardino.