



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SASSUOLO 2 NORD  
Viale G. Zanella, 7 - 41049 Sassuolo (Mo)  
Tel. 0536 880531 - Fax 0536 880540  
C.F. 93036690365  
Sito web: [www.ic2sassuolonord.edu.it](http://www.ic2sassuolonord.edu.it)  
E-mail: [moic829008@istruzione.it](mailto:moic829008@istruzione.it)  
Pec: [moic829008@pec.istruzione.it](mailto:moic829008@pec.istruzione.it)



## PROGETTO "SAPEVI CHE? SE TI MUOVI E MANGI BENE, STUDI MEGLIO!"



Si informano i genitori delle scuole in epigrafe che grazie al contributo di LSH Sbrl una società benefit sassolese inserita all'interno del prestigioso tecnopolo di Mirandola che formula e produce innovativi integratori alimentari con il marchio LS Nutraceutici, è stata attivata la **Rubrica online dal titolo "Sapevi che? Se ti muovi e mangi bene, studi meglio!"**. All'interno di un piano di intervento aziendale, che già prevede azioni di supporto ad un giovane talento della danza del 2003 che studia nella prestigiosa Accademia di danza Vaganova di San Pietroburgo, all'associazione Porta Aperta con aiuti a chi vive in situazione di disagio sociale ed economico e all'associazione di Sassuolo l'Ora del Noi, è nata la collaborazione con il nostro Istituto. L'obiettivo del progetto è quello di offrire ai nostri studenti uno spazio online dove si tratterà di alimentazione e sport, un binomio imprescindibile per condurre un corretto stile di vita nel periodo di emergenza sanitaria Covid-19 e per concentrarsi al meglio durante le attività di didattica a distanza.

Sul sito web d'Istituto, all'interno della sezione PROGETTI →RUBRICA "SAPEVI CHE? SE TI MUOVI E MANGI BENE, STUDI MEGLIO!", verranno caricati i video realizzati dai tre esperti **Alexander Serra** (laurea in scienze motorie, personal trainer, allenatore di atletica leggera ed ex atleta ventottenne) **Giulia Vettor** (atleta di livello nazionale per la società Cus Parma, istruttrice della polisportiva Castelfranco Emilia e docente di scuola primaria) **Sara Creola** (laurea triennale in Scienze Biologiche e una magistrale in Biologia presso l'università di Modena- biologa nutrizionista). La rubrica sarà in continuo aggiornamento e nel corso delle settimane verranno così messi a disposizione per i nostri studenti consigli alimentari, proposte di attività motorie e moltissime risorse utili in questo periodo di maggiore sedentarietà legata all'emergenza Covid-19. L'Istituto Comprensivo Sassuolo 2 Nord è sempre attento ai bisogni dei propri studenti, convinto che il ruolo della scuola non sia solo trasmettere contenuti disciplinari, abilità e capacità cognitive ma anche distribuire benessere.

Certa di aver fatto cosa gradita, colgo l'occasione per porgere cordiali saluti.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
(Dott.ssa MARIA LUISA D'ONOFRIO)  
"Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3,  
comma 2 del D.lgs n. 39/1993"