

## ATTIVITA' N° 1

### TEMPERE FATTE IN CASA IN 10 MINUTI

Le tempere fatte in casa sono una preziosissima risorsa da tenere sempre a portata di mano quando ci sono bambini in casa. Sia d'estate quando possono colorare con le tempere all'aria aperta, magari vicino alla piscinetta, sia in questo periodo pre-natalizio quando è ora di iniziare i lavoretti per le decorazioni.

In rete si trovano tante di quelle ricette assurde per fare tempere che ho deciso di provare le migliori e fare una versione tutta mia. Queste tempere sono facili da fare, veloci e con ingredienti che tutti abbiamo in casa



#### **Ingredienti:**

- Farina, 1/2 tazza
- Maizena, 1/2 tazza
- Zucchero, 1/3 di tazza
- Sale, 1 cucchiaino
- Acqua, q.b.
- Coloranti alimentari

#### **Procedimento:**

- Mettere in un contenitore la farina, la maizena, lo zucchero e il sale.
- Aggiungere molto lentamente un paio di tazze d'acqua e intanto mescolare con la frusta così non si formano i grumi.
- Mettere il mix in un pentolino a fuoco basso per farlo raddensare. Usate sia la frusta che il cucchiaino di legno e non smettete mai di mescolare.
- Quando la miscela vi sembra addensata al punto giusto togliete dal fuoco e poi, nel caso la voleste più diluita, aggiungete acqua a piacere.
- Fate raffreddare il mix e poi versarlo in piccoli contenitori con il tappo. Io ho usato dei contenitori di yogurt in vetro, ma si possono usare anche quelli degli omogeneizzati o semplici contenitori ermetici di plastica.
- A questo punto aggiungete i coloranti ad ogni contenitore e giocate con tutti i mix di colori!

Tutta la preparazione diventa ancora più divertente se fate partecipare i bimbi, facendoli aggiungere i colori da soli o mescolare le tempere una volta pronte. (per dare colore al preparato se non abbiamo i coloranti alimentari possiamo usare le spezie ,il caffè, la rapa rossa)

La buona notizia è che queste tempere fatte in casa sono lavabili e facilissime da pulire. E se per caso i vostri bimbi cercassero di portarsele in bocca sono completamente innocue.

C'è chi prepara la miscela solo con farina e acqua fredda e senza scaldare nel fuoco, viene lo stesso, ma sembra più acqua colorata. Io preferisco mettere il mix sul fuoco perché così si può dare la densità desiderata....buon divertimento